

Bei der Anzeige Ihres Blutzuckermessergebnisses leuchtet der gelbe Trendpfeil auf.



Ihr Blutzuckerwert ist höher als 240mg/dl!

Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes/Ihrer Diabetesberaterin, zur Behandlung eines zu hohen Blutzuckers.

Mögliche Maßnahmen:

1. Mit Ihrem Freestyle Precision Neo Blutketone messen.

- Dem Ergebnis entsprechend, die Anweisungen Ihres Arztes/Ihrer Diabetesberaterin befolgen.
- Viel trinken (zuckerfrei: Wasser, Light Getränke,...)
- Insulin spritzen, wie vorgegeben.

2. Nach 1 Stunde Ihren Blutzucker erneut messen.

Liegt der Wert noch immer über 240 mg/dl, wiederholen Sie die Maßnahme 1.

**Betrifft es Kinder oder Schwangere oder fühlen Sie sich unsicher, kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Diabetesberaterin.**

Bei der Anzeige Ihres Blutzuckermessergebnisses blinkt der gelbe Trendpfeil auf.



Ihr Blutzuckerwert lag in den letzten 5 Tagen, innerhalb der gleichen 3 Stunden, 3 x höher als 240 mg/dl (Grundeinstellung).

Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes/Ihrer Diabetesberaterin, zur Behandlung eines zu hohen Blutzuckers.

Mögliche Maßnahmen:

1. Vermeiden Sie künftig die Ursachen einer Überzuckerung.

- Zu wenig Insulin gespritzt (vergessen, falsch berechnet)
- Zu viel gegessen (zu süß, zu oft, falsch eingeschätzt, ...)
- Erkrankungen (Infektionen, Entzündungen, ...)
- Medikamente: wie z. B. Cortison!
- Wegfall der gewohnten Bewegung (Bein verstaucht, Glatteis, Hund erkrankt, Fahrrad kaputt, ...)

2. Führen Sie, wie nachfolgend beschrieben, eine Insulin-Dosisanpassung durch:

(Von Fachkräften ausfüllen lassen.)

---

---

---

Bei der Anzeige Ihres Blutzuckermessergebnisses leuchtet der rote Trendpfeil auf.



Ihr Blutzuckerwert ist niedriger als 70 mg/dl!

Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes/ Ihrer Diabetesberaterin, zur Behandlung eines zu niedrigen Blutzuckers.

Mögliche Maßnahmen:

1. **Erstmaßnahme: sofort schnelle Kohlenhydrate**

- 1 Glas (250 ml) Cola bzw. Apfel- oder Orangensaft (2 BE) oder
- 2 - 4 Stück Traubenzucker (1-2 BE)

2. **Direkt danach langsame Kohlenhydrate (1 - 2 BE)**

- Obst (z. B. Apfel) oder
- Milchprodukte (Joghurt, Buttermilch,...) oder
- Semmel, Brot

3. **Nach 10 Minuten Ihren Blutzucker erneut messen.**

- Liegt der Wert noch immer unter 70mg/dl, wiederholen Sie die Erstmaßnahme.

Bei der Anzeige Ihres Blutzuckermessergebnisses blinkt der rote Trendpfeil auf.



Ihr Blutzuckerwert lag in den letzten 5 Tagen, innerhalb der gleichen 3 Stunden, 2 x niedriger als 70 mg/dl (Grundeinstellung).

Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes/ Ihrer Diabetesberaterin zur Behandlung eines zu niedrigen Blutzuckers.

Mögliche Maßnahmen:

1. **Vermeiden Sie künftig die Ursachen einer Unterzuckerung z. B.:**

- Zu viel Insulin gespritzt (2x verabreicht, falsch berechnet)
- Zu wenig gegessen (vergessen, kein Hunger, zu spät, keine Kohlenhydrate)
- Körperliche Anstrengung (ohne Reduktion von Insulin/Medikamente, oder keine Sport-BE gegessen)
- Alkohol

2. **Führen Sie, wie nachfolgend beschrieben, eine Insulin-Dosisanpassung durch:**

(Von Fachkräften ausfüllen lassen.)

---

---

---

---